



IIFPA は乾癬・乾癬性関節炎のある人々にささげる年 1 回の日として世界乾癬デーを提供しています。私たちは既に 10 年以上の間 10 月 29 日に世界乾癬デーを祝ってきました。世界乾癬デーには私たちの会員患者会やその支援者たちが乾癬の認知度向上のために世界中で活動を企画します。

#### 世界乾癬デーの目的

世界乾癬デーは乾癬あるいは乾癬性関節炎とともに生きる人々のためにささげられます。

10 月 29 日、私たちは次のことに取り組もうとしています：

- 認知度の向上

乾癬は全世界 1 億 2,500 万人以上の人々に、単に身体的にだけでなく、社会的・精神的・経済的にも影響を与えています。世界乾癬デーはこの消耗性疾患の認知度を高めるとともに人々の生活に与える影響についても認識を高めることを目的としています。

- 情報の普及

多くの人にとって乾癬はまだあまりよく知られていない疾患です。世界乾癬デーに私たちは乾癬に関する情報を普及させ、よくある俗説を払拭し、質問に答えます。私たちはまた乾癬のある人々が乾癬について語れると思えるように自分たちの病気に関する情報を提供しています。

- 治療へのアクセスの向上  
私世界乾癬デーに私たちは乾癬のある人々に適切で手ごろな価格の治療へのよりよいアクセスが提供されるように働きかけを行います。そのために私たちは特に政府・政治家・医療提供者など保健上の主要な意思決定者への取り組みを行っています。
- 乾癬コミュニティへの発言権の提供  
乾癬とともに生きる多くの人々は自分たちのニーズを聴いてくれる場を得るのに苦労することがあります。世界乾癬デーは乾癬コミュニティのために共通の基盤から発言し、そしてその声を聴かせる機会です。

#### 特別な世界乾癬デーの活動はありますか？

あります！毎年、私たちの会員患者会は小規模の集まりから大きなイベントまでさまざまな世界乾癬デーの活動を企画しています。活動の例としては次のとおりです：

- 認知度向上ウォークイベントやランニングイベント
- 一般のための無料情報提供イベント
- 医療従事者による講演やセミナー
- 公共の場でのチラシやパンフレットの配布
- 絵画コンテスト
- 世界乾癬デー葉書の送付
- 医療機関における無料の乾癬の評価や相談
- 子どもたちや若者のための活動
- 乾癬に関連するテーマでの写真展示
- ラジオやテレビでの患者会役員や専門医へのインタビュー
- 募金集めのためのバーベキュー、親睦会、コンサート
- 乾癬のある人たちのための野外ヨガ教室
- 地方・全国メディアにより世界乾癬デーの報道

私も世界乾癬デーに参加できますか？

もちろん！世界乾癬デーはあなた自身に乾癬があっても、知り合いに乾癬がある人がいても、あるいは、単に乾癬とともに生きる人々を支援したいだけでも、どなたでも参加できます。

世界乾癬デーに参加するために、あなたは次のことができます：

- あなたの国における 10 月 29 日の計画について調べるために乾癬患者会へ連絡することができます。
- あなた自身で活動を企画する。もしかするとあなたの国の乾癬患者会は何も計画していなかったり、あるいは、あなたが活動している乾癬患者会のない国に住んでいたりするかもしれませんが、このことでああなたが思いとどまることはありません！ワークショップや認知度向上ウォークを企画する、あるいは、単にチラシを配るだけでもあなたの地域で世界乾癬デーを知ってもらうためのすばらしい手段となる可能性があります。もしもあなたが何かを企画しているならば、私たちは是非その内容を聞かせて欲しいと思います。このように、私たちはあなたの活動を促進する手助けをし、あとで世界中の私たちの支持者たちへそれらの写真を共有します。
- IFPA のフェイスブックやツイッターをフォローして世界乾癬デーのキャンペーンや計画について最新の情報を入手することができます。
- 世界乾癬デーについて広く伝え、10 月 29 日にはオレンジと青のものを身に付け、あるいは、乾癬コミュニティから誰かへ手を差し伸べて彼らのためにあなたがそこにいるということを知ってもらうことができます。

#### 誰が世界乾癬デーを企画していますか？

世界乾癬デーは IFPA によって提供されています。私たちの会員患者会はそれぞれの国で特別な活動を企画している組織です。IFPA はその調整役として毎年の世界乾癬デーのテーマを決めてキャンペーン用資材を作成しています。

#### 世界乾癬デーはどのように始められたのですか？

年 1 回の乾癬デーを持つというアイデアはかなり以前からありました。2004 年にいくつかの乾癬患者会が集まり、運営委員会を組織して、世界乾癬デーを現実のものにしました。彼らの熱意と貢献により最初の世界乾癬デーは大きな成功を収めました。今日、世界乾癬デーは世界 50 ヶ国以上における記念日となっています。

#### 過去の世界乾癬デーに関する情報はどこにありますか？

各年の世界乾癬デー後に私たちは 10 月 29 日とその前後に行われた私たちの会員患者会の活動についてのレポートをまとめています。あなたの国や地域で行われた活動に関する詳しい情報につきましては [info@ifpa-pso.com](mailto:info@ifpa-pso.com) までお気軽にお問い合わせください。